

GUIA DE ESTUDO CONFERÊNCIA GERAL

Volte ao Discurso

Um jeito simples de estudar
as mensagens da Conferência Geral

maisfe.org





maisfe.org

Guia de Estudo · Conferência Geral

Volte ao Discurso

Um jeito simples de estudar as mensagens da Conferência Geral

Por que voltar aos discursos da conferência?

A conferência termina, a semana recomeça, e aquela frase que tocou o nosso coração pode acabar ficando para trás. **Assistir à Conferência foi só o começo.**

O estudo é uma parte ainda mais importante: reler o discurso, olhar as escrituras e as notas que o orador usou, anotar o que vier ao coração e escolher uma coisa para praticar.

Você não precisa de muito tempo. Apenas busque ler com atenção e com um lápis na mão.

O estudo transforma

- Reler o discurso com calma
- Olhar as escrituras citadas
- Anotar o que vier ao coração
- Escolher uma coisa para praticar

Comece Orando

Antes de abrir o discurso, faça uma oração. Peça ao Pai Celestial que ajude você a reconhecer o que precisa aprender e o que precisa mudar. Muitas vezes a frase que fica não é a mais impactante do discurso, mas sim a que responde a alguma coisa que você já vinha pensando — algo que provavelmente só você e o Senhor conhecem.

No domingo — Sociedade de Socorro

O Manual Geral orienta que, depois do conselho inicial, haja tempo para instruções e debate sobre o evangelho, e que *"o foco deve estar nos tópicos de um ou mais discursos da conferência geral mais recente"* (Manual Geral, 9.2.1.2).

No domingo — Quórum de Élderes

A mesma orientação se aplica ao quórum de élderes (Manual Geral, 8.2.1.2). Quem chega tendo estudado participa de outro jeito: traz perguntas, traz escrituras, traz experiência.

O fruto do preparo

Quem se prepara sai da reunião com impressões e novas respostas do Espírito Santo — não apenas com o que ouviu, mas com o que sentiu.

Qual discurso devemos estudar?

"A presidência da Sociedade de Socorro, em espírito de oração, seleciona as mensagens da conferência a serem debatidas pelas irmãs. Elas fazem essa seleção com base nas necessidades das irmãs."

— Manual Geral, 9.2.1.2

Sociedade de Socorro

A presidência da Sociedade de Socorro escolhe, em espírito de oração, as mensagens com base nas necessidades das irmãs (Manual Geral, 9.2.1.2).

Quórum de Élderes

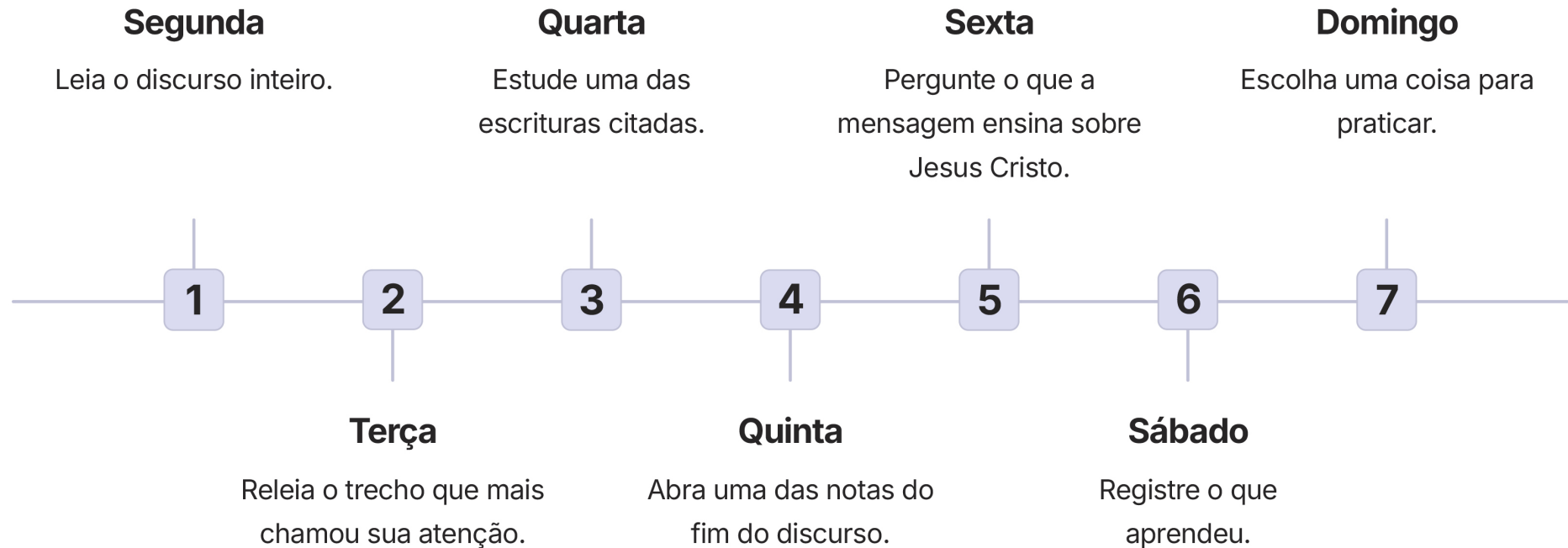
A orientação para a presidência do quórum de élderes é a mesma (Manual Geral, 8.2.1.2). A escolha é feita com oração e atenção às necessidades dos membros.

 Quer se preparar? Pergunte à presidência ou ao professor qual mensagem será estudada antes do domingo.

Uma semana com um discurso

SUGESTÃO DESTE GUIA

Você não precisa fazer tudo de uma vez.



Não leia apenas o discurso: siga as referências



Antes das notas, observe o discurso

Antes de sair abrindo referências, leia o discurso olhando para ele mesmo.

- palavras e ideias que se repetem;
- convites que o orador faz;
- promessas ligadas a esses convites;
- perguntas que ele deixa no ar;
- o testemunho dele sobre Jesus Cristo;
- histórias e exemplos e o princípio que cada um ensina.

As repetições costumam indicar ênfase. Se uma palavra é repetida diversas vezes, provavelmente está dizendo algo.

Notas de Rodapé e Referências

No site da Igreja e no aplicativo Biblioteca do Evangelho, os numerozinhos ao longo do texto levam às referências do orador: escrituras, outros discursos da Conferência Geral, ensinamentos de profetas e apóstolos, materiais da Igreja.

Essas notas foram estudadas e selecionadas pelo discursante. Seguir essas referências mostra como aquela mensagem se liga a outras — de onde vem o ensinamento, o que as escrituras já diziam sobre ele, como outros profetas ensinaram a mesma coisa. Assim, o discurso deixa de ser um texto solto e passa a fazer parte de um conjunto.

Você não precisa abrir todas

Alguns discursos trazem vinte, trinta notas. Ninguém espera que você estude todas. Escolha a ideia que chamou sua atenção e comece pelas referências daquele trecho.

Uma referência estudada com calma rende mais do que dez abertas às pressas.

Quando abrir uma referência, pergunte:

1. Por que o orador escolheu essa referência aqui?
2. O que os versículos anteriores e posteriores acrescentam?
3. O que ela me ajuda a entender melhor na mensagem?
4. Ela me leva a algum outro discurso ou ensinamento?
5. O que eu não havia percebido na primeira leitura?

-  Ao abrir uma escritura, não leia só o versículo citado. Leia o que vem antes e o que vem depois: o contexto muda o peso das palavras.

Não perca Cristo de vista · Vamos praticar

No meio do estudo, pare e pergunte: *o que isso me ensina sobre Jesus Cristo, sobre quem Ele é, o que Ele ensinou, o que Ele fez por mim, como segui-Lo?*

EXEMPLO PRÁTICO

"Vivos em Cristo" — Presidente Dallin H. Oaks · Conferência Geral de Abril de 2026

Ele fala da Ressurreição de Jesus Cristo e da ressurreição universal, de enxergar cada pessoa como filho de Deus, de amar o próximo e até nossos adversários, de abandonar a contenda e ser pacificador, seguindo o exemplo do Salvador.

1

O que o discurso diz

O presidente Oaks cita: *"Bem-aventurados os pacificadores, porque eles serão chamados filhos de Deus"* (Mateus 5:9; ver também 3 Néfi 12:9). Em seguida, lembra que o presidente Russell M. Nelson nos desafiou a *"escolher [sermos] pacificadores, hoje e sempre"*.

2

O que as referências acrescentam

Lendo Mateus 5 em volta do versículo 9, a bem-aventurança aparece entre os mansos, os misericordiosos e os puros de coração — e no mesmo capítulo, Jesus pede que amemos nossos inimigos. O discurso do presidente Nelson está na nota 4: "Precisa-se de pacificadores" (Liahona, maio de 2023).

3

O que eu aprendi

Na primeira leitura, "ser pacificador" pode soar como "não arrumar briga". Lendo o capítulo inteiro, pacificador passa a ser quem *faz alguma coisa* para que tudo se resolva. A palavra que o presidente Nelson destacou é **escolher**. Não é "com quem eu brigo?", e sim "em qual conversa desta semana eu escolho a paz?".

Meu estudo da conferência

FICHA DE ESTUDO INTERATIVA

No discurso

Discurso: _____

Autor: _____

Qual é a mensagem principal?

Qual trecho mais chamou minha atenção?

Qual convite o orador fez? Há alguma promessa ligada a ele?

Nas referências

Qual escritura ou referência quero estudar melhor?

O que descobri ao lê-la no contexto?

Ela me levou a outro discurso ou ensinamento? O que ele acrescentou?

Depois das referências, o que compreendi melhor sobre o assunto?

Em mim

O que aprendi sobre Jesus Cristo?

O que senti que o Espírito me ensinou?

O que quero praticar nesta semana?

Uma frase que quero lembrar

Para terminar

Ler um discurso do começo ao fim leva alguns minutos. Estudá-lo pode levar muito mais!

Quando a conferência acabar, volte ao discurso. Ore, leia de novo, observe, siga uma referência, anote o que o Espírito ensinar e escolha uma coisa para praticar. O que você ouviu em alguns minutos ainda tem muito a ensinar nos próximos seis meses.

Fontes

- "Vivos em Cristo" (abril de 2026) — churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2026/04/49oaks?lang=por
- Manual Geral, 9. Sociedade de Socorro — churchofjesuschrist.org/study/manual/general-handbook/9-relief-society?lang=por
- Manual Geral, 8. Quórum de Élderes — churchofjesuschrist.org/study/manual/general-handbook/8-elders-quorum?lang=por
- Programação das reuniões dominicais — churchofjesuschrist.org/feature/sunday-meeting-schedule?lang=por